

Anno 2016/2017

Valdarno Masaccio

## MANIFESTO PROGRAMMATICO

OBIETTIVO: proporre un anno di eventi che ci facciano crescere come individui, come persone, ma sopratutto crescere come soci di un club la cui finalità è il Servizio, un Servizio che passa attraverso l'amicizia, la solidarietà e la partecipazione attiva al bene della comunità.

LO SLOGAN: EMOZIONI, CONDIVISIONE, UMANITA'

Per una nuova consapevolezza del Service

Emozioni per percepire la realtà, condivisione nell'agire, umanità del servizio. L'annata del Centenario del Club Valdarno Masaccio.

L'idea di questo slogan nasce dalla convinzione che l'emozione sia una parte fondamentale del nostro essere ed operare nel mondo. Un modo unico e peculiare di percepire la realtà, di interpretarla, di viverla e di conseguenza anche il modo ineluttabile per condividerla insieme attraverso quella che è la nostra condizione primaria: essere umani!

L'idea quindi è quella di declinare questo tema con varie sfaccettature, per cui verranno proposte delle serate di approfondimento che vedranno al loro centro: la musica, il cibo ed il buon bere, l'arte, la moda, i nuovi mezzi di comunicazione e condivisone che chiamiamo Social Media, la salute, e tanto altro.

Insomma un ventaglio di aspetti della vita in cui, attraverso l'emozione, possiamo conoscere meglio alcune parti di noi e magari imparare a relazionarci meglio col mondo per costruire rapporti sempre più soddisfacenti.

Perché è una sempre migliore comprensione di noi stessi che ci permette di offrire Service adeguati, consapevoli e carichi di significato!

#### THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF LIONS CLUBS

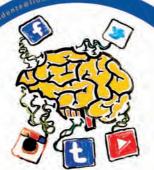






Il Presidente e il Consiglio Direttivo del Lions Club Valdarno Masaccio Il Presidente Pier Luigi Vasarri

sono lieti di invitare la S.V. e consorte alla Conviviale



Annata Lionistica 2016-2017

SOCIAL MEDIA E CAMBIAMENTO NELLE RELAZIONI:
COME GESTIRE LE EMOZIONI VIRTUALI

FACEBOOK, INSTAGRAM
E OLTRE

RELATORE DANIELA VIZIA

8i prega di dare conferma entro il 10 ottobre Segretario Andrea Buset 328.8637443

MERCOLEDI 12 16
OTTOBRE 16
"Ristorante Pin Rose"
Loc. La Cicogna
Terranuova Bracicolini (AR)

Ore 20,15, Abite scure

La serata sarà
allietata
dall'Arpa di
Simona Bertini

Distretto 108 La - TOSCANA
LIONS CLUB VALDARNO MASACCIO







Peperone Cayenna (Zenzero)

Frutto cilindrico appuntito, polpa fine dal sapore forte e piccante.

I peperoncini alutano a prevenire i fattori di rischio delle malattie cardiovascolari. Ricchi di capsalcina hanno molte proprietà benefiche; inibiscono il gene che fa contrarre le arterie, prevengono il colesterolo LDL e il flusso sanguigno scorre più facilmente, con un maggior apporto di sangue ed ossigeno ai tessuti.



Prezzemolo (Petroselium crispum)

Pianta aromatica molto vigorosa, il prezzemolo è ricco di preziose sostanze nutritive che hanno provati effetti benefici per la nostra salute. Il prezzemolo contiene due tipi di componenti benefici: l'olio volatile e i flavonoidi. Ha spiccate proprietà antiossidant e antinfiammatorie. Ricco di Vitamina C e Acido folico è molto utile per la prevenzione di malattie cardiovascolari.



Pomodoro Red Cherry (Ciliegino)

Pianta con grappoli formati da abbondanti piccoli frutti, rossi e gustosi.

Mangiare pomodori fa bene al cuore e all'apparato cardiocircolatorio. Merito del licopene, il composto che dona il tipico colore rosso e noto antiossidante, stimola le difese naturali dell'organismo, riduce il Colesterolo LDL e protegge il Dna dai danni causati dalle sostanze ossidanti.



Rucola o Rughetta (Foglia frastagliata)

Si semina a spaglio in tutte le stagioni e si annaffia abbondantemente, si raccoglie tagliando le foglie. Ricca di vitamine, minerali e molta acqua, è nota fin dai tempi antichi come afrodisiaco.

Purificante, ricostituente, rilassante, la rucola è fonte di vitamina C e Acido folico, la vitamina amica del cuore e dell'umore.













#### Un ricordo numismatico per la ricostruzione

Produzione della Zecca di Lucca Moneta riproducente l'antico "Cavallo di Amatrice", coniata per la prima volta nel 1486, anno in cui la Città di Amatrice, in segno di riconoscenza per la propria fedeltà al Re Ferdinando D'Aragona, ebbe il privilegio di poter "battere" una propria moneta.





## Aiutiamo le popolazioni colpite dal terremoto







# Christmas Time







# The International Association of Lions Clubs DISTRETTO 108 LA (TOSCANA)

#### LIONS CLUB VALDARNO MASACCIO





#### INCONTRO SULLA SICUREZZA DEI RAGAZZI SU INTERNET

Teatro Wanda Capodaglio - Castelfranco di Sopra (AR) Sabato 21 gennaio 2017

ore 10.30 - Introduzione

#### Dott. Filippo Sottani

Assessore all'Istruzione del Comune di Castelfranco Piandiscò

#### Prof. Edoardo Verdiani

Dirigente Scolastico dell'Istituto Comprensivo Statale "Don Lorenzo Milani"





#### Ing. Piero Fontana

Ingegnere Elettronico specializzato in Sicurezza Informatica

con il Patrocinio del Comune di Castelfranco Piandiscò



www.lionsmasaccio.it

www.facebook.com/interconnettiamoci





# The International Association of Lions Clubs Lions Club Valdarno Masaccio Distretto 108 LA Toscana a.s. 2016-2017



Il Presidente Pier Luigi Vasarri e il Consiglio direttivo invitano la S.V. e Consorte alla Visita del Governatore

Antonino Poma

Mercoledì 8 Febbraio 2017 - ore 20,15

gradito abito scuro

Ristorante "Pin Rose" Loc. La Cicogna Terranuova Bracciolini (Ar)



Durante la serata ci sarà l'ingresso dei nuovi soci





THE INTERNATIONAL ASSOCIATIONOF LIONS CLUBS
Distretto 108 LA Toscana - Circoscrizione VII - Zona Q
LIONS CLUB VALDARNO MASACCIO



Ristorante "Pin Rose" Loc. La Cicogna - Terranuova Bracciolini (Ar) Il Presidente *Pier Luigi Vasarri* e il Consiglio direttivo invitano la S.V. e Consorte alla conviviale

# (ibo ed Emozioni

come quello che mangiamo influenza ciò che siamo

Prof. Pier Luigi Rossi

Giovedì 23 Marzo 2017 ore 20,15 -Gradito abito scuro

> R.S.V.P. entro il 20 Marzo Segretario 328.8637443











### Corso di educazione stradale Guida Sicura

Figline Valdarno - 8 aprile 2017 ore 9:00 - 13:00 ISIS VASARI P.zza della Libertà



FIGLINE VALDARNO - AUTOSCUOLA





LIONS CLUB MASACCIO - VALDARNO





The International Association of Lions Clubs *Lions Club Valdarno Masaccio*Distretto 108 LA Toscana a.s. 2016-2017 WHERE THERE'S A VIED THERE'S A LION

presenta



Liberamente ispirato a QUARANTA MA NON LI DIMOSTRA commedia di Peppino e TITTINA DE FILIPPO

scritta e diretta da GIANCARLO BRENDA direzione tecnica di ALDO ROSINI

# Sabato **20 Maggio** 2017, ore **21.00** Teatro Comunale Wanda Capodaglio

Via Roma, 36 - Castelfranco Piandiscò (AR)

L'incasso andrà in beneficenza per
ARKADIA ONLUS Associazione di Promozione Sociale
e ASSOCIAZIONE NEEMA ONLUS

#### COMPAGNIA TEATRALE ASSOCIAZIONE CULTURALE "GINO LINI"



Ingresso: € 10,00 Adulti

€ 5,00 Bambini fino a 12 anni

Patrocinio

Per informazioni e biglietti: Lions Club Valdarno Masaccio cell. 328-8637443











Service realizzato in favore del Rosary Convent di Samaladivi



Service realizzato in favore di famiglie bisognose di Castelfranco



#### Consiglio Direttivo Anno 2016/2017

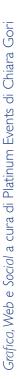
Presidente: Pier Luigi Vasarri Roberto Borchi Vice Presidente: Past President: Antonello Arrighi Andrea Buset Segretario: Ezio Dotti Tesoriere: Sergio Baricchi Cerimoniere: Censore di Club: Damiano Minisci Consiglieri: Antonello Arrighi

Cristian Margiacchi Damiano Minisci Luca Templari

Comitato Soci: Luca Templari
Officer ITC: Antonello Arrighi









#### LIONS CLUB VALDARNO MASACCIO

#### **DISTRETTO 108 LA**

VII CIRCOSCRIZIONE - ZONA O

Omologato: I Aprile 1996

Charter: I Aprile 1996

Club Sponsor: LIONS CLUB VALDARNO HOST

Riunioni: 1° e 3° Mercoledì del mese

Sede: Ristorante Pin Rose Via Pineta - Loc. Cicogna, 68 52028 - Terranuova Bracciolini (Ar)

#### **SOCIAL MEDIA STRATEGY**

Sito Web: www.lionsmasaccio.it

Facebook: Lions-Club-Valdarno-Masaccio

Twitter: Lions V.no Masaccio

Google+: Lions Valdarno Masaccio

Youtbe: Lions Valdarno Masaccio

